

Конкурсная заявка участника Всероссийского конкурса «Воспитатели России» в номинации «Лучший воспитатель - профессионал, работающий со здоровьесберегающей технологией»

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участник конкурса: Гапоненко Татьяна Павловна Должность: инструктор по физической культуре

Дата рождения

Полный адрес места жительства

Контактный телефон

Адрес электронной почты

Образование: средне специальное Общий стаж – 47 лет;

Профессиональная карьера: 1973-1986г - детский сад №15 г. Петрозаводска - воспитатель, 1986-1989 г.- МДОУ Центр развития ребенка - детский сад №71 «Золотая рыбка» - воспитатель; с 1989 г.- 2020 г. - МДОУ Центр развития ребенка - детский сад №71 «Золотая рыбка» - инструктор по физической культуре.

Наличие наград и званий:

- Почетная грамота Министерства образования и науки РФ 2015 г.
- Диплом победителя профессионального конкурса «Учитель здоровья Карелии» 2016 г.
- Диплом победителя Всероссийского конкурса «Воспитать человека 2016» в номинации «Физическое развитие».
- Благодарственное письмо за участие в научно-практической конференции «Дошкольное образование Карелии: от истории к практике» 2017 г.
- Участник сдачи нормативов ГТО (золотой значок) - 2019 г.

Наименование образовательной организации: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Петрозаводского городского округа «Центр развития ребенка – детский сад № 71 «Золотая рыбка»

Полный адрес организации: Республика Карелия , 185026 город Петрозаводск, ул. Питкярантская, дом 20 Федеральный телефонный код города, телефон (8-814-2) 530082 ,

Электронный адрес МДОУ ds71gold@mail.ru

Руководитель: Мяделец Татьяна Львовна, 53-00-82

Награды и иные достижения организации:

- Лауреат конкурса «100 лучших садов России» в номинации «Лидер в реализации здоровьесберегающих технологий» 2014 г.
- Свидетельство Национального реестра «Ведущие образовательные учреждения России» 2014 г.
- Диплом лауреата Всероссийского конкурса «Образовательная организация XXI века – Лига лидеров» в номинации «Лидер в разработке и реализации стратегии развития образовательной организации и повышения качества образования» -2016 г.
- Диплом победителя Всероссийского конкурса грантов и стипендий имени Л.С. Выготского. - 2017г.

ОПИСАНИЕ

В 17 веке известный французский писатель Жан Лабрюер сказал: «Здоровье — это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут». Это философское высказывание является идейным началом моей профессии. Не говорить о здоровье, а прежде всего, сохранять его.... у себя, у своих близких..., коллег... и ГЛАВНОЕ у наших детей. Мне близки слова К.Д. Ушинского, который сказал: «Если вы удачно выберете труд и вложите в него всю свою душу, то счастье само вас отыщет». Я испытываю удовлетворение от общения с детьми. Нет ничего благороднее и сильнее, чем радость заботы о маленьком человеке. Воспитать успешного ребенка, быть примером тому, кто вырастет рядом с тобой - это великий труд, постоянное стремление к нравственному совершенству и великое желание сегодня стать лучше, чем был вчера! Моя гордость – это спорт и нравственное воспитание дошкольника. Растить настоящего россиянина, в современном мало патриотическом обществе, сложно. В своем детском саду все спортивные праздники и события в России мы поддерживаем и реализуем их в малых формах. Так состоялось большое открытие малых зимних Олимпийских игр, в духе сочинской олимпиады. Ежегодно участвуем с детьми и родителями во всероссийских соревнованиях «Лыжня России». Проводим спортивные мероприятия с детьми, родителями и сотрудниками детского сада, посвященные «Всероссийскому дню здоровья». Наши воспитанники и сотрудники - активные участники в сдаче нормативов комплекса Г.Т.О.: в 2019 году 8 сотрудников и 5 детей сдали нормативы и получили золотой значок ГТО. Во Всероссийском Фестивале «Дети России образованы и здоровы - ДРОЗД» - наши воспитанники занимают только призовые места. Наши бывшие воспитанники: Анастасия Максимова – капитан олимпийской команды по художественной гимнастике в групповых упражнениях – в 2016

году принесла очередное золото нашей стране! Наш воспитанник Владислав Ларин – входит в состав олимпийской команды России по тхэквондо. Мы поддерживаем с ними связь, встречаемся по мере возможности. Интенсивные поиски форм сохранения самого главного богатства человека – «Здоровье» - послужили толчком к разработке и внедрению образовательного модуля «РазноЦВЕТный парашют». Основным принципом моей работы являются доступность и системность. Задачи приобщения детей к жизни в современном социальном пространстве, требуют обновления не только содержания дошкольного образования, но и принципов взаимодействия между детьми и взрослыми, методов, форм, способов организации образовательной деятельности для поддержания комфортного и безопасного образа жизни растущего ребенка. Введение образовательного модуля «РазноЦВЕТный парашют» позволяет стимулировать оптимистическое отношение к жизни, обеспечивает успешную социализацию ребенка, а самое главное повышает интерес детей к занятиям физкультурой. Что бы шагать в ногу с прогрессом, необходимо делиться своими разработками и изучать новые технологии коллег. Участие в конкурсе для меня это ещё одна ступенька к самосовершенствованию в профессиональной деятельности. Используя свои знания, представления, накопленный опыт и, определяя систему ценностей, в нашем дошкольном учреждении мы выработали стратегию деятельности в отношении сохранения здоровья маленьких дошколят. На современном этапе реформирования я строю мою работу, называя ее «Великой системой здоровья 5Д». Все просто: Дети – Родители – сотрудники - социальные институты Республики Карелия - реализация программ на разном уровне: окружном, городском, республиканском и всероссийском.

1Д - это мои дошколята. Большой процент времени моей работы - это традиционные формы: гимнастики, занятия, физкультминутки, динамические паузы, подвижные игры и физические упражнения на прогулке. Традиционная форма – это константа – постоянство – прядок – что соответствует возрастным особенностям дошкольника. Сформировать у него здоровый образ жизни с инновационной технологией - ИКТ, на мой взгляд, утопично, сначала надо заложить основу понимания и привычки. Ежедневная утренняя гимнастика на улице в любую погоду – это труд, преодоление себя, борьба с ленью, как детей, так и родителей. Мои дети трудятся вместе со мной и не болеют! А вот нетрадиционные формы работы, современные, с использованием ИКТ позволяют поддерживать потом интерес, желания, формируют устойчивую мотивацию заниматься спортом. Я с большим желанием использую в своей работе парашют, фитбольные мячи, провожу олимпиады, соревнования, вожу детей в походы, провожу занятия по баскетболу

2 Д – это родители воспитанников, всегда занятые, спешащие и нередко равнодушные. В современном обществе родитель является основным

социальным заказчиком дошкольной организации. Поэтому взаимодействие просто невозможно без учета интересов и запросов семьи. Я ориентируюсь на поиск таких форм и методов работы, которые способствуют формированию активной родительской позиции. Родители желают взаимодействовать с детским садом как в активных формах (праздники соревнования, спартакиады) так и в он-лайн общении в сети Интернет.

3Д – это коллеги, с которыми мы более 30 лет вместе. Как приятно, что многие из них оптимисты по жизни, целеустремленные и точно здоровые духом люди. И в этом есть часть моей заслуги. Соревнования, лыжные походы, поездки на каток, бани, сауны, бассейн. Время с 13-15 часов три раза в неделю - аэробика для всех.

4Д – социальные институты. Мне нравится одно философское изречение: «Только общение излечивает от самонадеянности, робости, глупой заносчивости только свободный обмен мнениями позволяет... жить». Я – живу, тесно взаимодействуя с разными социальными институтами: прежде всего коллегами города и республики, ежегодное участие в методических объединениях и конференциях дает возможность встречаться, консультироваться, обмениваемся опытом.

5 Д – в моей работе - это вся вышесказанная работа на разных уровнях. Это участие воспитанников в соревнованиях, конкурсах: - образовательный округ, город Петрозаводск: участие в «Городских малых летних олимпийских играх», в соревнованиях «Маленький чемпион». - Республика Карелия: ежегодные участники всероссийского фестиваля «Дети России образованы и здоровы – ДРОЗД» - Россия: благодаря единой работе мое учреждение вошло в 100 лучших садов России «Лидер в реализации здоровьесберегающих технологий».

- Я сама победитель профессионального конкурса «Учитель здоровья Карелии» 2016 г., победитель всероссийского конкурса «Воспитать человека - 2016» в номинации «Физическое развитие»